

**Семинар по артистическому фехтованию,  
РГУФКСМиТ, г. Москва, 11.11.2018г.**

**Всем любителям артистического фехтования! Всем, кто хочет быть на лидирующих позициях в соревнованиях по арт-фехтованию! Всем, кто хочет стать судьями по арт-фехтованию!**

Федерация Артистического Фехтования России (ФАФ) приглашает вас на практический семинар «Техника фехтования на неинерционном оружии (колющая, рубяще-колющая шпага). Судейство технического аспекта постановок в арт-фехтовании».

Семинар является одним из этапов курса обучения спортивных судей (кандидаты на присвоение 3-й категории и повышение имеющейся категории) в рамках ЧР-2018. Семинар ориентирован на действующих судей ФАФ и тех, кто хочет в будущем ими стать.

Во время семинара вы сможете получить большой объем теоретических знаний по технике фехтования на «легком» оружии и вопросам её судейства и тут же закрепить их на практических занятиях, получив квалифицированные пояснения.

Техника фехтования на колющей и рубяще-колющей шпаге – основа, которая необходима каждому арт-фехтовальщику, независимо от того, каким оружием он обычно работает. Поэтому семинар будет полезен всем арт-фехтовальщикам, без исключения.

**В программе семинара:**

- Основы базовой техники фехтования на "легком" оружии:
  - Держание оружия
  - Боевая стойка и приемы маневрирования
  - Сектора поражения, соединения и их перемены
  - Позиции и защиты. Пространственные характеристики положения тела, конечностей и оружия
  - Простые действия нападения и обороны (однотемповые)
  - Сложные действия нападения и обороны (в два и более темпа)
  - Дистанция в фехтовальном поединке
  - Тактические основы боя
  - Разновидности атак по способу и моменту применения.
  - Защиты верхние и нижние, прямые, полукруговые, круговые;
- Типовые ошибки в базовой технике и безопасности владения оружием;
- Составляющие мастерства владения оружием;
- Особенности судейства турниров по арт-фехтованию;
- Практические занятия для арбитров;
- Ответы на вопросы слушателей.

**Семинар проводят:**

**Мовшович Алек Давыдович**, доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики фехтования, современного пятиборья и восточных единоборств РГУФКСМиТ, заслуженный тренер РСФСР, заслуженный работник высшей школы, мастер спорта. Профессор кафедры пластического воспитания актера Высшего театрального училища им. М.С. Щепкина. Член Комиссии по артистическому и историческому фехтованию при Международной Академии Оружия (AAI commission for

stage and historical fencing), председатель тренерского совета Московского регионального отделения ФАФ, 1-й вице-президент ФАФ.

**Лихтаренко Виктория Михайловна**, председатель коллегии судей Московского регионального отделения ФАФ, вице-президент ФАФ

Ассистенты:

1. Гайфуллин Сергей Викторович - Мастер Спорта России по фехтованию, многократный чемпион мира и России по арт-фехтованию.

2. Бесфамильный Алексей Станиславович - Мастер Спорта России по фехтованию, многократный чемпион мира и России по арт-фехтованию.

**Семинар состоится 11 ноября 2018 г.**

**Место проведения семинара** - г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4 (РГУФКСМиТ, зал 231)

**Время проведения занятий** 11.00- 17.00

**Примерная программа семинара:**

Сбор участников, регистрация, вводная часть 11.00 -12.00

Теоретическое занятие 12.00 – 13.00;

Практическое занятие 13.00- 15.00;

Перерыв 20 минут

Практическое занятие 15.20-17.00

**В программе семинара теоретические и практические занятия по теме:**

- Техника и тактика фехтования на «легком» оружии
- Типовые ошибки в базовой технике фехтования на «легком» оружии (положение боевой стойки, передвижения и приемы владения неинерционным оружием).
- практика судейства технического аспекта постановок в арт-фехтовании

Для практического занятия необходимо иметь удобную чистую сменную спортивную обувь для зала (нескользящая подошва)

Стоимость семинара 1500 рублей

Для слушателей, являющихся членами ФАФ (при условии оплаты членского взноса за 2018 год) – скидка 15% от стоимости семинара;

При внесении предоплаты в размере 100 % от стоимости семинара в срок до 7 ноября 2018г. включительно – скидка 15 %.

Скидки суммируются

В случае проведения предоплаты и неявки слушателя на семинар внесенная сумма не возвращается. В случае отмены семинара внесенная сумма возвращается плательщику.

Заявки на участие в семинаре отправляйте на электронный адрес [rafencing@gmail.com](mailto:rafencing@gmail.com)

В заявке просим указать: ФИО участника, род занятий (арбитр, тренер, спортсмен), контактный телефон.

Прием заявок на участие в семинаре продлится по 8.11.2018г. включительно. Организаторы оставляют за собой право ограничить регистрацию участников, если их количество превысит 25 человек и отменить семинар, если зарегистрируется менее 10 участников.

В программе семинара возможны незначительные изменения.

В случае нанесения ущерба предоставленному организаторами оборудованию участник компенсирует его стоимость.

Просим обратить внимание, что организаторы семинара не обеспечивают участников проживанием и питанием. Во время семинара будет организован кофе-брейк.